

## ÍNDICE KABALÁH

|                 |  |
|-----------------|--|
| Capítulo I.     | ¿Qué es Kabaláh?                                 |
| Capítulo II.    | Origen.  |
| Capítulo III.   | Obras fundamentales.                             |
| Capítulo IV.    | Tradiciones y Divisiones.                        |
| Capítulo V.     | El Árbol de la Vida.                             |
| Capítulo VI.    | Árbol de la Vida y constitución del hombre.      |
| Capítulo VII.   | Árbol de la Vida y la Creación.                  |
| Capítulo VIII.  | Participación del hombre en el Árbol de la Vida. |
| Capítulo IX.    | Árbol de la Vida y expansión de consciencia.     |
| Capítulo X.     | Alfabeto hebreo.                                 |
| Capítulo XI.    | Lenguaje Mágico.                                 |
| Capítulo XII.   | Los Cuatro Mundos.                               |
| Capítulo XIII . | Iniciación, preparación y progreso.              |
| Capítulo XIV.   | Meditaciones y otras prácticas-                  |
| Apéndice.       | Palabras en lengua hebrea.                       |

## CAPÍTULO I (EXTRACTO)

### ¿QUÉ ES KABALÁH?

Cuando se desea saber en qué consiste una particular expresión del pensamiento humano se suele recurrir a un diccionario y si se busca Kabaláh encontraremos que: el diccionario Larousse de la lengua española la conceptualiza como interpretación mística de la Biblia por los hebreos, mientras que Wikipedia, la enciclopedia libre, sostiene que es una disciplina y escuela de pensamiento esotérico relacionada con el judaísmo. Ambas fuentes consideran a la Kabaláh formando parte de una religión, y no puede ser de otra manera puesto que es costumbre agrupar el saber humano sobre las cosas en tres grandes categorías: religiones, ciencias y filosofías. Lo cierto es que Kabaláh no es una colección organizada de creencias y por consiguiente está muy lejos de ser una religión.

Si se indaga en otras fuentes encontraremos que unos la consideran como herramienta científica para estudiar el mundo espiritual, mientras que otros opinan que es una sabiduría antigua que brinda herramientas prácticas para crear felicidad y satisfacción duradera. Tales conceptos están más cerca de lo que es Kabaláh porque al incluir el término “herramienta” la asimilan a un método de aprendizaje.

Uno de los problemas de los tiempos actuales es que hemos sido formados para interpretar lo que leemos al pie de la letra, acarreándonos con ello pérdida de la facultad de compenetrarnos con el espíritu de las palabras. Para no caer en esa costumbre, en vez de emitir en esta oportunidad un concepto acerca de lo que es Kabaláh, prefiero primero compartir las ideas que surgieron en mi mente cuando leí que tal sustantivo hebreo significaba “la recepción”, las cuales me fueron suficientes para un satisfactorio entendimiento de lo que es y acerca de lo que persigue.

Coloquialmente por “una recepción” entendemos que se está haciendo referencia a un sitio o a un evento. Cuando un sitio, se trata de la antesala o lugar por el que hay que pasar para llegar al interior de una oficina o de un consultorio. Cuando un evento, se alude a un acto para celebrar un cumpleaños, boda, bautizo o graduación, como también al agasajo que se le brinda a un visitante. Vale entonces preguntarnos ¿a dónde lleva la antesala? ¿a quién se recibe? En la etimología del adjetivo “hebreo” se encuentra la respuesta; en el “Breve diccionario etimológico de la



lengua española”, de Guido Gómez de Silva, leemos: “Hebreo: región que está al otro lado; que vino desde el otro lado del río”. De modo que “la recepción de la región que está al otro lado” es la correcta traducción literal del vocablo Kabaláh Hebrea.

La Realidad, dicen los sabios, tiene dos caras o regiones: una es percibida por los sentidos, la vista principalmente, mientras que la otra permanece oculta a los mismos. La cara visible es a la que el vulgo considera mundo material y mundo espiritual a la otra. Entre ambas caras o regiones hay una relación de causa y efecto, correspondiéndole al lado oculto las causas y al visible los efectos.

La región que está al otro lado, hebreo, es el lado oculto de la realidad, lo desconocido, la fuente invisible de donde proviene todo, es decir, el mundo del espíritu; por consiguiente, podemos asumir que la Kabaláh es *una antesala o portal que conduce a la experiencia de la realidad del espíritu*.

La experiencia de la realidad del espíritu se manifiesta principalmente como percepción directa, intuitiva, de principios y leyes universales, junto con el conocimiento de cómo aplicar esos principios y leyes a la solución de problemas particulares. Proporciona además habilidad en el dominio de las circunstancias, pues esa percepción acarrea toma de consciencia acerca de por qué las cosas pasan, para qué pasan y cómo pasan.

Cuando hube considerado que *la recepción* hacía referencia a un acto de celebración y no a un sitio, entonces vinieron a mi mente otras ideas que también guardaban relación con lo que hoy considero es Kabaláh.

En nuestra vida social, tales actos festivos implican el acondicionamiento de un lugar y el aprovisionamiento de música, bebidas y alimentos. Analógicamente, entonces en la recepción de la realidad del espíritu está implícita la preparación de un lugar, que son el cuerpo y la mente, junto con la dotación de algunas cosas: símbolos, rituales y teorías, para celebrar la venida del Mesías, del Cristo, la experiencia del Yo Superconsciente.

La preparación que conduce al conocimiento y a la experiencia del espíritu interno exige una actitud muy particular, diferente a cuando se estudia matemáticas, física, biología, etc, pues requiere de una entrega que involucra más al corazón que a la mente; un hombre sabio lo expuso en los siguientes términos: “Al que busca con la cabeza le son dadas a conocer las preguntas. Al que busca con la cabeza y con el corazón le son dadas a conocer las preguntas y las respuestas”. También el Maestro Jesús predicó al respecto que los tibios de corazón nunca entrarían al reino de los cielos.

Por conducirnos al conocimiento del lado oculto de las causas, la Kabaláh permite resolver misterios grandes y pequeños, desde aquellos enigmas que siempre han ocupado las mentes de los teólogos y filósofos, hasta lo que necesita saber una persona para crearse una vida más sana, productiva y dichosa.

## ¿PARA QUÉ KABALÁH?

En un sentido figurado, bíblico, su objetivo consiste en la recuperación de la condición de Adán y Eva antes de la Caída. En otras palabras, el Creador le entregó la

Kabaláh al hombre para que él se perfeccione a sí mismo y consiguiéndolo, convierta la Tierra en un Paraíso.

Para realizar la magna tarea de transformar este mundo en un Edén, el hombre precisa conquistar la materia para lo cual debe primero aprender las lecciones de la materia. Lecciones que se encuentran en diversos sistemas de enseñanza y es por ello que la Kabaláh está presente en religiones, en filosofías y en tradiciones esotéricas, caminos aparentemente diferentes y considerados antagónicos en ocasiones.

A través de los siglos la Kabaláh ha demostrado ser un cuerpo libre de conocimiento esotérico, que plantea un camino hacia una humanidad iluminada. Por medio de su estudio y de nuestros actos podemos expandir la consciencia y así ascender por la escalera que conduce a la Consciencia Cósmica.

## LA SABIDURIA SECRETA

A la Kabaláh también se le conoce como la Sabiduría Secreta de Israel. Esta etiqueta es válida pues la recepción de la Suprema Luz es sabiduría para los hombres, entendida ésta como el correcto conocimiento de Dios y de su Creación. También es secreta, porque utiliza el lenguaje de los símbolos para transmitir sus enseñanzas más importantes, de manera que las mismas quedan fuera del entendimiento del hombre común. Es de Israel, pero no exclusivamente del pueblo semita que se asentó en Palestina, sino de otros seres, de muchas razas y de distintas religiones, ya que Israel significa: *Él regirá como Dios*.

El nombre Israel se aplica a todos aquellos hombres y mujeres que han logrado fundir sus voluntades personales con la Voluntad Divina, pues quien comparte la Voluntad Divina también comparte la Regencia Divina. En un sentido espiritual, Israel es aquello que escapa a la cautividad de la materia y no es inherente a una sola raza. En el hablar ordinario, el nombre designa un estado elevado de consciencia conocido como *iluminación*, y quienes lo alcanzan son verdaderamente *el pueblo elegido*.